



Grundlegende Anforderungen der Lebensmittelkennzeichnung regelt die **Verordnung (EU) Nr. 1169/2011** betreffend die **Information der Verbraucher über Lebensmittel (LMIV)**. Die Bereitstellung von Informationen dient dabei einem umfassenden Schutz der Gesundheit und Interessen der Verbraucher, indem Endverbrauchern eine fundierte Wahl und sichere Verwendung von Lebensmitteln unter besondere Berücksichtigung von gesundheitlichen, wirtschaftlichen, umweltbezogenen, sozialen und ethischen Gesichtspunkten geboten wird.

### Grundsatz: Lauterkeit der Informationspraxis

- Informationen über Lebensmittel dürfen nicht irreführend sein, insbesondere
  - in Bezug auf die Eigenschaften des Lebensmittels, z. B. Art, Identität, Zusammensetzung, Haltbarkeit, Ursprungsland etc.
  - indem dem Lebensmittel Wirkungen oder Eigenschaften zugeschrieben werden, die es nicht besitzt
  - indem zu verstehen gegeben wird, dass sich das Lebensmittel durch besondere Merkmale auszeichnet, obwohl alle vergleichbaren Lebensmittel dieselben Merkmale aufweisen, insbesondere durch Hervorhebung des Vorhandenseins oder Nicht-Vorhandenseins bestimmter Zutaten und/oder Nährstoffe.
- Die Informationen müssen zutreffend, klar und für Verbraucher leicht verständlich sein.
- Vorbehaltlich bestimmter Ausnahmen dürfen Lebensmittel keine Angaben zu Eigenschaften der Vorbeugung, Behandlung oder Heilung von Krankheiten aufweisen.

*Die Angaben im Beispiel rechts sind frei erfunden.*

**a)** → **Meeresfrüchte-Salat**  
Vorspeise aus Meeresfrüchten (60 %) und Surimi (30 %), mariniert in Sonnenblumenöl

**d)** → **Brennwert\***  
556 kJ  
133 kcal  
**7% \*\***

**i)** → **Nährwerte**

Nährwerte	pro 100 g	% Referenzmenge**
Energie	556 kJ 133 kcal	7 %
Fett	7,5 g	11 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	3 %
Kohlenhydrate	4,1 g	2 %
davon Zucker	0,9 g	1 %
Eiweiß	12,3 g	24 %
Salz	1,1 g	18 %

**b)** → **Zutaten:** Meeresfrüchte (Riesenkalmar, Miesmuschel, Krake), Surimi - Erzeugnis mit Fischmuskeleiweiß (Fisch, Stabilisatoren: E420/E452, Wasser, Weizenstärke, Rapsöl, Soja-Protein, Salz, Zucker, Kartoffelstärke, Krabbenextrakt, Geschmacksverstärker: E621/E635, Farbstoff: E160c/E120), Sonnenblumenöl, Salz, Gewürze, Säuerungsmittel: E330, Antioxidationsmittel: E300

**e)** → **300 g e**

**g)** → **Ungeöffnet unter +8°C**  
mindestens haltbar bis:

**f)** → **08/10/2023**

**h)** → **MV-Lebensmittel-Produktions- und Vertriebsgesellschaft mbH**  
Fischergasse 21-25  
18059 Rostock

### Verpflichtende Angaben

- Bezeichnung des Lebensmittels**  
Entspricht der rechtlich vorgeschriebenen Bezeichnung des Lebensmittels. Fehlt diese, dann wird eine verkehrswidrliche Bezeichnung oder eine beschreibende Bezeichnung angegeben, die ermöglicht, die Art des Lebensmittels zu erkennen.
- Verzeichnis der Zutaten**  
Die Zutaten sind nach ihrem Gewichtsanteil aufgelistet: An erster Stelle steht der Hauptbestandteil, an letzter die Zutat mit dem geringsten Anteil.
- Allergien und Unverträglichkeiten auslösende Stoffe**
- Menge bestimmter Zutaten oder Klassen von Zutaten**
- Nettofüllmenge des Lebensmittels**
- Mindesthaltbarkeits- oder Verbrauchsdatum**  
Das Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) ist das Datum bis zu dem das Lebensmittel bei richtiger Aufbewahrung seine spezifischen Eigenschaften wie z. B. Geruch, Geschmack oder Nährstoffe, behält. Bei leicht verderblichen Lebensmitteln wird das MHD durch ein Verbrauchsdatum (VD) ersetzt. Anders als beim MHD darf das Lebensmittel nach Ablauf des VD nicht mehr verkauft werden. Bereits gekaufte Ware sollte dann vom Verbraucher auch nicht mehr verzehrt werden.
- ggf. besondere Aufbewahrungs- und/oder Verwendungsanweisungen**
- Name oder die Firma und die Anschrift des Lebensmittelunternehmers**
- Ursprungsland oder der Herkunftsort**
- ggf. eine Gebrauchsanleitung**
- Alkoholgehalt**  
bei Getränken mit einem Alkoholgehalt größer 1,2 vol%
- Nährwertdeklaration**